

香港仔浸信會呂明才書院  
第二十九屆家長教師會

親愛的家長：

時間過得很快，轉眼間已踏入 2026 年，在教導子女方面，相信大家都面對很大的挑戰。有見及此，本會擬舉辦以下活動，盼能彼此支援：

內容：

**家長講座：如何引導青少年正面管理情緒**

機構：幸福關係教育學院

訊息內容

- 認識青春期情緒不穩的原因
- 認識面對男青少年與女青少年時的不同重點
- 認識正確引導青少年與情緒溝通的方法

日期：2026 年 1 月 31 日(星期六)

時間：14:30 - 16:00

地點：學校禮堂

費用：全免

希望 台端能積極參與。請填妥下列回條，並於 1 月 23 日或之前交回班主任。如有查詢，請致電本校聯絡葉文祖副校長/譚婉媚老師(電話：25526875)。

祝

安康！

香港仔浸信會呂明才書院家長教師會

二零二六年一月九日



✂-----

回條 (請交回班主任，轉交校務處吳小姐)

學校通知文件編號：2025-26/144

本人知悉上述活動，

☐ 並將會出席家長講座，請預留\_\_\_\_\_個座位。

☐ 但不能出席上述活動。

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：中\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二六年一月 日