

敬啟者：

**2024/25 年度「Annyeong Haseyo Seoulmate」家長及學生備忘**

為使學生能於海外參與義工活動及文化體驗，本校將安排 貴子弟參加「Annyeong Haseyo Seoulmate」。有關活動的基本資料、注意事項及備忘，現詳列如下：

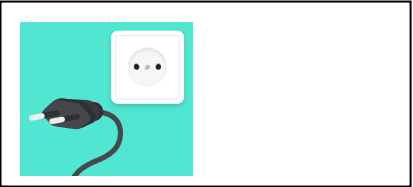
**(一) 基本資料**

活動名稱	Annyeong Haseyo Seoulmate		
活動地點	首爾、仁川		
住宿	L'Art Hotel : 5-9 Jangcha-ro 5beon-gil, Gochon-eup, Glimpo-si Gyeonggi-do +82-2-26651322		
出發日期	2025 年 4 月 12 日 (星期六)	返港日期	2025 年 4 月 18 日 (星期五)
集合時間及地點	<b>4 月 11 日 21:45</b> 香港國際機場 1 號客運大樓 G 行段	解散時間及地點	4 月 18 日 約 23:15 香港國際機場行李認領處 (當領取行李後，可自行解散。)
去程航班資料	大韓航空 KE178 00:45/05:25	回程航班資料	大韓航空 KE177 19:45/22:30
團員數目	總共 36 人 (學生 30 人、老師 4 人、領隊及當地導遊各 1 人) 香港仔浸信會呂明才書院：15 名學生及 2 名老師 浸信會呂明才中學：15 名學生及 2 名老師		
隨團老師	朱兆良老師及忻嘉樂老師		
緊急聯絡人	校務處	+852 2552 6875	
	忻嘉樂老師	+852 95212574	
	協辦機構－蜂旅文化有限公司	+852 5707 0927 (WhatsApp)/+852 23832808	
	香港領隊 Vincent	+852 6013 1659	
	韓國緊急聯絡 Ringo	+82 10 9170 0989	
團費	港幣 \$5,077.00 (標準) / 港幣 \$3,000.00 (全津或綜援)。 [團費已獲民政及青年事務局及青年發展委員會資助] 團費已包括旅遊保險，領隊、導遊及司機小費。		
保險	旅遊保險計劃：招商永隆保險「銀計劃」旅遊保險 (詳見保單) 熱線：2802 3138		

**(二) 注意事項**

出發前準備工作	➤ <b>出發前 72 小時內填寫電子入境卡 (免費)</b> <a href="https://e-arrivalcard.go.kr/rd/">https://e-arrivalcard.go.kr/rd/</a>
惡劣天氣安排	➤ <b>在任何天氣情況下，除接獲香港領隊、協辦機構職員或隨團老師通知外，學生須按照上述資料準時集合</b> ；家長可決定是否繼續讓學生參加本團，惟已繳費用概不發還，並須繳付原由民政及青年事務局及青年發展委員會資助的金額。 ➤ 請於當日早上查閱本校網頁或 whatsapp 的最新消息。
請假事宜	➤ 學生如因身體不適而未能參加本團， <b>必須</b> 於出發前致電忻嘉樂老師 (見上表) 辦理請假手續；事後亦必須出示有效醫生證明，否則當曠課論。(註：已繳費用概不發還，並須繳付原由民政及青年事務局及青年發展委員會資助的金額。)
疾病記錄	➤ 學生如患有某些較嚴重的疾病 (如心臟病，哮喘或貧血等)，必須獲得家長同意及詳列各種疾病忌諱，方可隨團出發，並 <b>必須於行程期間攜帶所需的藥品</b> 。
聯絡	➤ 家長可於行程期間致電校務處 (見上表) 與學生聯絡。 ➤ 如遇緊急情況，可聯絡忻嘉樂老師或協辦機構 (見上表)。

### (三) 活動備忘

寄倉行李	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 每人最多帶 1 件，重量不超過 20 公斤（約 44 磅）。</li><li>➢ <b>切勿將貴重物品</b>（例如：旅遊證件、照相機等）存放於寄倉行李內，應<b>隨身攜帶</b>。</li><li>➢ 所有<b>鋰電池不得</b>存放於寄倉行李內，<b>必須存放於手提行李內，或隨身攜帶</b>。</li><li>➢ 易燃液體、腐蝕性物質、氣罐等危險品均會影響飛行安全，因此無論將危險品放在寄倉行李或手提行李內，均一律嚴禁。</li></ul>
手提行李	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 每人限帶 1 件，重量不超過 7 公斤（約 15 磅），體積不超過 56 × 36 × 23 厘米。</li><li>➢ 手提行李內所有液體、凝膠及噴霧類物品，均須以容量不超過 100 毫升的容器分別盛載，以及必須放在一個容量不超過 1 公升並可重複密封的透明塑膠袋內，塑膠袋須完全封妥。</li><li>➢ 在保安檢查站時，學生應將裝有液體、凝膠及噴霧類物品容器的塑膠袋與其他手提行李分開，並另行交給保安人員檢查。每人只可攜帶一個裝有容器的塑膠袋。</li><li>➢ 所有藥物及健康所需的特別食品，經查證後可獲豁免。</li></ul>
旅客清關須知	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 必須遵守相關法律，嚴禁攜帶任何違禁品及危險品，例如：各種肉類、植物、蔬果、煙花、炮竹、受保護動物、盜版光碟、不良刊物等。詳情可瀏覽以下網頁：香港民航處－乘客須知：<a href="http://www.cad.gov.hk/chinese/for_travellers.html">http://www.cad.gov.hk/chinese/for_travellers.html</a></li></ul>
其他與行李相關事宜	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 旅途中要注意自己隨身物品、錢包和行李，特別注意隨身證件有否遺失。</li><li>➢ 行李必須要自行保管，切勿替陌生人攜帶任何物品過關，並提防途中被陌生人放入違禁品於行李內。</li><li>➢ 請避免攜帶太多貴重財物，免招無謂損失。</li></ul>
電壓及插頭	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 韓國電壓為 220 伏特（220V），兩圓腳插頭(type C)。</li><li>➢ 請自行帶備旅行用萬能插頭。</li><li>➢ 同學充電後，請立即關掉充電器及留意是否過熱。</li></ul>
	
行程期間	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 行程中須恪守校規、當地法律、接待機構及隨團老師的規則及指示參與活動。</li><li>➢ 本團會以小組形式進行各項活動，避免單獨行動，並須學習彼此合作及照顧。</li><li>➢ 須依時及全情投入活動，活動期間不得使用手提電話、收聽音樂或玩電子遊戲等。</li></ul>
住宿	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 須按編定的名單入住所屬房間，不得擅自更換房間，亦不可擅自離開宿舍。</li><li>➢ 除獲老師批准，學生須於指定時間返回自己的房間。</li><li>➢ 除獲隨團老師陪同外，任何時候均不得進入異性房間。</li><li>➢ 請小心保管房間房卡／鑰匙，並保持公物清潔完整，如有損壞需自行照價賠償。</li><li>➢ 退房前緊記帶走所有行李和個人物品。</li></ul>
服飾要求	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 衣著以舒適為主，建議穿著簡單輕便之日常便服，並以淺色為佳。</li><li>➢ 活動時必須穿著運動鞋（必須完全包裹腳趾及腳跟）。</li><li>➢ 不可穿背心或領口寬鬆的上衣，女生亦不可穿裙及緊身襪褲（Leggings）。</li></ul>
食物	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 團隊餐以當地菜式為主。由於各人口味迥異，如有需要，可自備乾糧。</li></ul>
貨幣	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 請預先於香港各地找換店或銀行兌換韓圓。</li><li>➢ 為免阻礙全團進度，本團不會預留時間讓學生於機場或其他地方兌換貨幣。</li></ul>
電話／流動上網服務	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 如有需要，可預先在香港購買當地電話卡，或租用流動上網裝置（Wi-Fi 蛋）。</li><li>➢ 為免阻礙全團進度，本團不會預留時間讓學生於機場或其他地方購買或租用。</li></ul>
其他事項	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 如於行程期間有身體不適，應立即告知隨團老師、領隊或導遊。</li><li>➢ 為避免不必要之尷尬情況，請勿擅取各地餐廳、酒店房間物品。若要留為紀念，請直接查詢及購買。</li><li>➢ 拍照時請顧及當地風俗，部份地方或景物涉及收費，請留意領隊及導遊的提示。</li></ul>
天氣	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 韓國首爾 4 月氣溫是 5-17 度。</li></ul>
時差	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 韓國比香港快一小時。</li></ul>

#### (四) 行程

12/4 星期六		13/4 星期日		14/4 星期一		15/4 星期二		16/4 星期三		17/4 星期四		18/4 星期五	
0630	在機場 早餐 (自費)	0630		0630		0630		0630	早餐	0630	早餐	0630	
0700		0700		0700		0700		0700		0700			
0730		0730		0730		0730		0730		0730			
0800		0800		0800		0800		0800		0800			
0830	乘車往 首爾	0830	早餐	0830	早餐	0830		0830		0830		0830	
0900		0900		0900		0900		0900		0900			
0930		0930		0930		0930		0930		0930			
1000	參觀首爾 下水道科學 館	1000	高陽 Starfield Sports Monster 體能挑戰 障礙樂園	1000	參觀麻 浦資源 回收廠	1000	跆拳道 體驗課 程	1000	A 組： 流浪狗 場義工 服務	1000	B 組： 流浪狗 場義工 服務	1000	漢江公 園義工 服務
1030		1030		1030		1030		1030		1030			
1100		1100		1100		1100		1100		1100			
1130		1130		1130		1130		1130		1130			
1200	午餐	1200		1200	如有時 間，天 氣許可 及花 期，就 安排賞 花活動	1200	發放現 金給學 生自由 於廣藏 市場午 膳(體 驗韓國 街頭飲 食文 化)	1200	B 組： 社區廚 房義工 服務	1200	A 組： 社區廚 房義工 服務	1200	
1230		1230		1230		1230		1230		1230			
1300		1300		1300		1300		1300		1300			
1330		1330		1330		1330		1330		1330			
1400	參觀清 溪川文 化博物 館	1400	午膳	1400	午膳	1400		1400		1400		1400	
1430		1430		1430		1430		1430		1430			
1500	參觀 Coex 星空圖 書館	1500	參觀高陽 現代汽車 生產過程 體驗館村	1500	參觀 KBS 電視台	1500	參訪當 地大學	1500	乘車往 塗鴉秀 場地	1500	體驗弘 大流行 時尚文 化	1500	乘車往 仁川
1530		1530		1530		1530		1530		1530			
1600		1600		1600		1600		1600		1600			
1630	晚餐	1630	參觀韓 屋	1630	仁寺洞	1630		1630	Hero 塗鴉秀	1630		1630	往機場
1700		1700		1700		1700		1700		1700			
1730		1730		1730		1730		1730		1730			
1800	入住酒 店	1800	晚餐	1800	晚餐	1800		1800	晚餐	1800	晚餐	1800	搭 19:45 飛機回 港
1830		1830		1830		1830		1830		1830			
1900		1900		1900		1900		1900		1900			
1930		1930		1930		1930		1930		1930			
2000		2000	回酒店休 息及寫日 記	2000	回酒店 休息及 寫日記	2000		2000	回酒店 休息及 寫日記	2000	回酒店 休息及 寫日記	2000	
2030		2030		2030		2030		2030		2030			
2100		2100		2100		2100		2100		2100			
2130		2130		2130		2130		2130		2130			
2200		2200		2200		2200		2200		2200			

備註：以上行程及安排會因應具體時間及實際情況而作出調整。

**(五) 建議個人裝備**

項目	名稱	數量	備註
基本物件	香港身份證	1	隨身攜帶，另建議隨身攜帶香港身份證、護照影印副本，以備遺失證件時使用。
	護照	1	
	學生證	1	
	手錶	1	
	行程小冊子連同緊急聯絡資料	1	
	現金（港幣及韓圓）		
個人衣著及用品	外套	1 件	
	雨傘、有頂帽	1	
	雨衣	1	下雨天，做義工時穿著
	T 恤	4-6 件	為環保，必須攜帶
	長褲	2-3 條	
	禦寒衣服(毛衣、衛衣等)	2-3 件	
	頸巾	1 條	
	襪	5-6 對	
	內衣褲	5-6 套	
	拖鞋	1	
	梳洗用品、牙刷及牙膏	1	
清潔用品（如毛巾、肥皂、洗頭水等）	適量		
廁紙、紙巾、衛生巾及手帕	適量		
電子相關設備	耳機	1	
	電筒（連電池）	1	電池不可存放於寄倉行李內
	相機（連記憶卡）、充電器及充電線	1	本團不會預留時間讓學生購買或租用當地電話卡／流動上網裝置
	手提電話、充電器及充電線	1	
	流動上網裝置（Wi-Fi 蛋）/電話卡	1	
	旅行用萬能插頭	1	
其他	小背包	1	攜帶隨身貴重物品用
	水樽（合共容量必須至少 1.5 公升）		其中至少一樽是小水樽(約 500ml)，方便隨時飲用。
	個人藥物	適量	請註明使用者及藥物名稱、功效、使用方法
	口罩	7 個	
	酒精搓手液	適量	
	乾糧	適量	以備不時之需
	驅蚊用品（驅蚊噴霧、驅蚊貼等）	適量	
	指甲鉗	1	
	文具（筆、紙或簿）	適量	
	膠袋	適量	存放雜物或污衣物用，防水者更佳
	環保袋	適量	購物用
	後備眼鏡、太陽眼鏡	1	
	衣架	3-5 個	
勞工手套	1-2 對	做義工時用	

## (六) 學生回饋

為鞏固學習成果，學生須於行程期間每日撰寫學習日誌；另外每組學生須於 **2025 年 4 月 30 日（星期三、Day C）** 下午 4 時前完成及呈交下列功課。

### **功課格式要求：**

1. 檔案類型為 Microsoft Word Document（即副檔名為 .doc 或 .docx）。
2. 頁面大小為 A4 尺寸，上、下、左、右邊界各為 2 公分（厘米）。
3. 字體大小為 12pt，字型為「新細明體」及「Times New Roman」，行距為「單行間距」（即 1.0）。

**呈交方式：**組長須將【甲部】及【乙部】彙集成同一檔案，上傳至 Microsoft Teams 團隊「2024/25 中五級全方位學習周」。

### **甲部：專題研習（每組一份，字數不少於 500 字及須加插相片，標點符號不計算在內。）**

---

題目：。

1. 你們這幾天在首爾生活，經歷不同的活動，學習了愛護動物，關心社區，維護生態環境，韓國潮流及飲食文化等，請簡單分享至少三件你們覺得印象深刻的事，這些事對你們有什麼啟悟？
2. 若首爾有五位高中學生來香港探望你們並逗留四天，他們也想探索一下香港的愛護動物情況，社區廚房，維護生態環境狀況，香港的潮流及飲食文化，請你們為他們設計四日三夜行程，並請簡單寫出揀選的原因。

### **乙部：個人旅程感想（每人一份，每人字數不少於 200 字，標點符號不計算在內。）**

---

題目：

1. 在首爾的義工活動中，請簡單分享至少一件你覺得有趣或印象深刻的事，這些事對你有什麼得著？請簡單說明。
2. 在整個旅程中，你如何發揮你的其中一項品格優勢？試舉例及說明。
3. 在整個旅程中，你有沒有發掘到自己的一些以往未發現到的品格優勢？試舉例及說明。

### **行程小冊子**

---

每人須於上述限期前，將已完成的行程小冊子交組長收集，並轉交忻嘉樂老師。

### **問卷調查**

---

除以上功課外，每人須於 18/4/2025 完成網上問卷調查，到時老師會給二維碼予同學。

## (七) 活動評級標準

學生於活動期間及回饋等多方面的表現，將呈現在下學期的成績表內。評級分為優異、良好、中等、差等及劣等五個等級。標準將按以下四方面釐定：

分項 等級	準備工作 (如適用)	紀律方面	參與程度	回饋表現
優異 (A級)	能就事前準備工作作出充足準備，規劃有條不紊且縝密。	在活動期間能遵守導師等工作人員的指示及規則。	在活動期間能主動、積極及投入參與各項活動。	能認真完成回饋活動、學習日誌及回饋習作，表現優異。
良好 (B級)	能就事前準備工作作出充足準備，規劃詳細。	在活動期間大致能遵守導師等工作人員的指示及規則。	在活動期間大致能主動、積極及投入參與各項活動。	能大致認真完成回饋活動、學習日誌及回饋習作，表現良好。
中等 (C級)	能就事前準備工作作出適當準備，規劃中規中矩。	在活動期間間中需要導師等工作人員提醒，經提醒後有見改善。	在活動期間間中需要導師等工作人員提醒，經提醒後有見改善。	能完成回饋活動、學習日誌及回饋習作，表現尚可。
差等 (D級)	僅能就事前準備工作作出簡單準備，規劃粗略。	在活動期間經常需要導師等工作人員提醒，經提醒後有見改善。	在活動期間經常需要導師等工作人員提醒，經提醒後有見改善。	能粗略完成回饋活動、學習日誌及回饋習作，表現一般。
劣等 (E級)	未有就事前準備工作作出準備，規劃欠奉。	在活動期間經常需要導師等工作人員提醒，惟未見改善。	在活動期間表現被動，態度冷漠，經常需要導師等工作人員提醒，惟未見改善。	未能完成回饋活動、學習日誌及回饋習作，表現未如理想。

懇請督促 貴子弟於行程期間必須認真及積極參與各項活動。如對上述資料有任何查詢，請與忻嘉樂老師或朱兆良老師聯絡。

此致  
貴家長



香港仔浸信會呂明才書院  
其他學習經歷組謹啟

2025年3月12日

最高賠償總額(港元) ■ 括號內的金額為每項保障之細分項目的最高賠償總額 ■

DIAMOND 鑽石計劃	GOLD 金計劃	SILVER 銀計劃	基本保障
800,000 第1、2及3項 保障總額 [1,500] [30,000] [1,500]	700,000 第1、2及3項 保障總額 [1,000] [20,000] [1,000]	350,000 第1、2及3項 保障總額 [500] [10,000] [500]	<b>1 醫療費用</b> 賠償受保人於海外旅程中因病或意外受傷而須接受醫療，住院及外科手術之有關費用包括免利息入院按金保證。 ■ 於海外旅途中接受中醫、針灸及跌打診治費用 ■ 回港6個月內跟進覆診之醫療費用 ■ 回港跟進覆診之中醫、針灸及跌打診治費用 (包括在回港跟進覆診之醫療費用內) <b>緊急醫療撤離</b> 若當地醫療設施不足，經醫學判斷，由Europ Assistance Hong Kong Limited 安排緊急護送受保人在最近可提供完善護理服務的醫療設施。 <b>醫療護送返港</b> 在受保人接受適當治療後，根據醫學建議，由Europ Assistance Hong Kong Limited 安排護送受保人回港繼續接受治療。
4,500	3,000	1,500	<b>4 專人看護費用</b> 賠償受保人於海外旅程中因病或意外受傷而住院，經醫生建議僱用之專人看護費用。
7,000 [350]	5,000 [250]	2,500 [125]	<b>5 海外住院津貼</b> 受保人於海外旅程中因病或意外受傷而住院，可獲現金津貼。 ■ 每日現金津貼
1,000,000 [250,000]	1,000,000 [250,000]	500,000 [250,000]	<b>6 人身意外</b> (請參閱第19項基本保障1-8項) 賠償受保人於旅程中如遭遇意外(包括恐怖主義活動)而引致死亡或永久性傷殘。 ■ 年齡為17歲或以下之6歲或以上受保人之最高賠償額
120,000	95,000	50,000	<b>7 遺體運返</b> 如受保人因病或意外死亡，將由Europ Assistance Hong Kong Limited 安排運送遺體回港。
1,500,000	1,000,000	500,000	<b>8 個人責任</b> 受保人在海外旅程如因疏忽導致他人身體或財物受損而須負上法律責任，可獲賠償。
40,000 [40,000]	30,000 [30,000]	15,000 [15,000]	<b>9 取消旅程</b> 9.1 受保人因以下情況以致不能按原定計劃出發旅遊，其已預繳而不獲退回的訂金或旅費可獲賠償。 於「旅程前保障期」內： ■ 受保人、其親屬或旅遊夥伴遭受嚴重損傷或嚴重疾病(經註冊醫生證明對生命構成危險)或死亡 ■ 其居住於香港的生意合夥人死亡 ■ 被傳召作證人或出任陪審員 ■ 感染指定疾病或被懷疑感染指定疾病而被頒令隔離 在繳付旅程訂金及保單簽發後： ■ 旅遊目的地被發出黑色外遊警告，而受保人於出發前7日內在黑色警告生效期間取消旅程 9.2 因旅遊目的地爆發自然災難以致原定啟程時間連續延誤最少24小時而決定取消旅程，其已預繳而不獲退回的訂金或旅費可獲賠償。(同一自然災難以同時依據第9.2及13項提出索償) 同一旅程只可索償上述9.1或9.2其中一項 *「旅程前保障期」的定義，請參閱「注意事項」第5點

最高賠償總額(港元) ■ 括號內的金額為每項保障之細分項目的最高賠償總額 ■

DIAMOND 鑽石計劃	GOLD 金計劃	SILVER 銀計劃	基本保障
40,000	30,000	15,000	<b>10 縮短旅程</b> 因以下情況以致必須提早結束旅程直接返港，其額外旅費及不獲退回之已繳而未經享用之旅費可獲賠償。 ■ 於旅程期間，受保人、其親屬或旅遊夥伴遭受嚴重損傷或嚴重疾病(經註冊醫生證明對生命構成危險)或死亡，或其居住於香港的生意合夥人死亡 ■ 受保人於海外旅程期間感染指定疾病或被懷疑感染指定疾病而被頒令強制隔離或直接返港 ■ 旅遊目的地爆發自然災難 ■ 旅遊目的地被發出黑色外遊警告
15,000	10,000	5,000	<b>11 行李及個人物品損失</b> 受保人之行李或個人物品，包括在海外購買的物品，若因意外、盜竊、搶劫或於酒店或航空公司保管期間而導致損失，將獲賠償。 ■ 每一件、一套或組合的行李或個人物品最高賠償額(包括攝影、電子、音響和或影像器材物品) ■ 攝影、電子、音響和或影像器材物品最高賠償總額不得就同一物品同時依據第11及12項提出索償
2,000 [1,000]	1,500 [750]	1,000 [500]	<b>12 行李延誤</b> 受保人在外地如因行李延誤逾10小時而須購買急需衣物用品，其實際費用將獲賠償。 ■ 每連續10小時可以書報當舖形式索償 不得就同一物品同時依據第11及12項提出索償
3,000 [500]	2,000 [400]	1,000 [250]	<b>13 旅程延誤</b> 受保人乘坐之航機或輪船，如因受自然災難、惡劣天氣、機件故障或罷工影響而導致起程時間與原定啟程時間延誤10小時，將獲賠償。 ■ 每連續10小時現金津貼 不得就同一自然災難同時依據第9.2及13項提出索償
3,000	2,000	1,000	<b>14 個人金錢</b> 賠償受保人於海外旅程中因意外或盜竊引致現金及旅行支票等的損失。
30,000 [3,000]	20,000 [2,000]	10,000 [1,000]	<b>15 飛機騎劫</b> 如受保人因乘坐之飛機被騎劫而導致行程延誤達12小時後，其後每天可獲賠償。 ■ 延誤12小時後每滿1天的現金津貼
3,000	2,000	1,000	<b>16 遺失旅行證件</b> 賠償受保人於海外旅程期間因遺失、遺失或損毀而需要換取香港身份證、信用卡、駕駛執照、簽證或護照的費用。
5,000	4,000	3,000	<b>17 租車自負額</b> 賠償受保人於海外旅程中租用的車輛，因意外損失或損毀，按租車協議及相關的汽車保險單的條款需承擔的自負額。
3,000	2,000	1,000	<b>18 缺席重點旅遊項目</b> 賠償受保人因上述第9項和第10項所保障的情況下，被迫取消和縮短旅程而未能出席已預訂之海外重點旅遊項目，如演唱會、球賽和主題公園等門票的損失。 不得就同一項目同時依據第9或10項及第18項提出索償