

香港仔浸信會呂明才書院
第二十八屆家長教師會

親愛的家長：

家長為學生成長支援上的關鍵角色，同時亦因而帶來重大教養壓力。本校家長教師會希望照顧家長的身心健康；同時透過獨有的親子關係體驗工作坊，讓每一個家庭能夠在得到正向文化的推動。有見及此，本會擬舉辦以下活動，盼能彼此支援：

正向親子「抗逆之旅」-活動體驗日

- ※ 歡迎家長與子女一同參加，家長亦可以獨立參加
- ※ 名額 50 人，如報名人數超額，會以抽籤形式處理

機構：香港仔坊會

活動內容

- 1 親子歷奇活動:培養正向思維提升逆境智能
在活動中的分享部分會向參加者以互動及歷奇的方式，讓參加者能夠以體驗的形式了解正向思維及逆境智能從而讓家長有機會作出提升孩子自信及鼓勵孩子接受失敗及解難的回應
- 2 「人在野」-親子野外烹飪體驗活動
透過「野外烹飪活動」從而提升參加者的解決問題的能力，在體驗中分享經驗，增進彼此合作及溝通，提升親子關係。

日期：2025 年 1 月 18 日(星期六)

時間：10:30 - 14:30

地點：學校禮堂及兩天操場

費用：全免 (家長一起享用親子野外烹飪體驗活動的製成品)

備註： (1)若上午 11 時前仍懸掛 8 號風球/紅雨/黑雨，則該活動取消。
(2)若教育局宣佈所有學校停課，則該活動取消。

希望 台端能積極參與。請填妥下列回條，並於 **1 月 4 日或之前完成電子通告簽署**或將紙本通告交回班主任。如有查詢，請致電本校聯絡葉文祖副校長/譚婉媚老師(電話：25526875)。

祝
安康！

香港仔浸信會呂明才書院家長教師會

二零二四年十二月二十日

✂-----

學校通知文件編號：2024-25/100

回條 (請交回班主任，轉交校務處吳小姐)

本人知悉上述活動，

- 並將會出席家長講座，請預留_____個家長座位；_____個學生座位。
- 但不能出席上述活動。

學生姓名：_____ 班別：中_____ 學號：_____

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 聯絡電話：_____

二零二五年一月 日

