

香港仔浸信會呂明才書院
2024-2025 年度 宗教部 家長福音事工小組
邀請家長出席講座

敬啟者：

本校宗教部家長福音事工小組特為家長舉辦講座，誠邀你們一起來跟講員交流。早前由於天雨關係而需要延期舉行，現茲將講座詳情羅列如下：

講題：如何幫助子女轉化壓力為動力及處理情緒

講員：甄鳳玲博士

講員介紹：甄鳳玲博士是香港仔浸信會義務署理堂主任，曾擔任香港理工大學、建道神學院講師及教授，專研心理輔導、婚姻及家庭治療，以及基督教教牧輔導等，現職伯特利神學院心理學博士課程主任。

日期：2024 年 11 月 16 日 (星期六)

時間：下午二時三十分至四時正

地點：本校禮堂

內容：在大部分人的印象裡，壓力對身體及學習有害，也有專家認為「壓力」是個雙面刃，將壓力轉化成動力，有效使自己增值進步。所以，當我們和子女遇上壓力時，不是逃避，而是應該學會與壓力「共處」！透過今天的講座，讓家長學會幫助子女轉化壓力為動力及處理情緒，使家長成為兒女的最佳夥伴。

對象：全校家長

深盼家長能抽空出席，透過講座，彼此學習、勉勵同行。如有查詢，可致電學校向郭善新副校長查詢。

註：若當日下午 12:30 時懸掛八號風球、紅雨、黑雨，則該講座取消。若教育局宣佈所有學校停課，則該講座取消。

此致

貴家長

香港仔浸信會呂明才書院
宗教部



二零二四年九月二十六日

覆條

本人得知家長講座的内容，並將：

[請在相應方格內打✓]

1. 參與 家長講座* (人數: ____ 人)
 不參與

* 若參與講座，就講座主題，我想向講者提問(選擇性填寫)：

學生姓名：_____ () 班別：_____ 日期：_____

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 家長電話：_____