

香港仔浸信會呂明才書院
第二十七屆家長教師會
聯校活動

親愛的家長：

今年家教會聯同香港真光書院家教會一起舉辦親子活動。現在生活壓力頗大，我們十分關注家長的精神健康，故舉辦以下三個活動；希望家長可以藉此鬆一鬆及認識其他家長和家委，彼此支援，一起度過既輕鬆又有意義的週末。所有活動費用全免。

活動一	生命教育----認識導盲犬
日期	11/5/2024(六)
時間	下午 2:30-4:00
地點	香港真光書院禮堂
人數	20 人(如報名人數超額，將以抽籤形式決定)
講者	傅提芬小姐，傅小姐為首批導盲犬使用者，亦是首位完成全球六大馬拉松的視障跑手
內容	生命教育分享、認識導盲犬工作、同理心訓練
備註	歡迎家長與子女一同參加，活動完結後會在香港真光書院園圃下種子栽種香草

活動二	香草美食烹飪
日期	29/6/2024(六)
時間	上午 10:00-12:00
地點	香港真光書院家政室
人數	6 個家庭(親子優先) (如報名人數超額，將以抽籤形式決定)
內容	利用在兩校園圃栽種的香草烹調牛排、三杯雞翼，後與兩校的家委、老師一同共晉午餐
備註	歡迎家長與子女一同參加

活動三	苔蘚盆景家長工作坊
日期	29/6/2024(六)
時間	下午 2:30-4:30
地點	香港真光書院
人數	10 個家庭(如報名人數超額，將以抽籤形式決定)
主辦機構	尚衡成長及培訓中心
內容	製作個人的專屬玻璃盆景，從而享受安靜各專注的過程、認識精神健康的重要，學習自我照顧
備註	歡迎家長與子女一同參加，家長亦可以獨立參加

希望 台端能積極參與。請填妥下列回條，並於 5 月 6 日或之前交回班主任。如有查詢，請致電本校聯絡譚婉媚老師(電話：25526875)。

祝
安康！

香港仔浸信會呂明才書院家長教師會

二零二四年四月二十六日

✂



回條

學校通知文件編號：2023-24/152

本人知悉上述活動，

- 將會出席「活動一：生命教育----認識導盲犬」，請預留家長_____人，學生_____人。
- 將會出席「活動二：香草美食烹飪」，請預留家長_____人，學生_____人。
- 將會出席「活動三：苔蘚盆景家長工作坊」，請預留家長_____人，學生_____人。
- 未克出席所有活動。

學生姓名：_____

班別學號：中_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二四年 月 日